

# LE RELAIS DES AIDANTS

Centre Hospitalier de Béthune  
rue Delbecque  
62408 BÉTHUNE CEDEX

Situé à l'entrée des explorations  
fonctionnelles

Parking face aux urgences  
Suivre les panneaux verts  
"Le Relais des Aidants"

## Contactez-nous



03.21.61.45.45

du lundi au vendredi

de 9h à 17h



[raidants@ch-bethune.fr](mailto:raidants@ch-bethune.fr)



# LE RELAIS DES AIDANTS

PLATEFORME  
D'ACCOMPAGNEMENT ET  
DE RÉPIT DES AIDANTS  
FAMILIAUX

Prendre soin de soi pour  
prendre soin de l'autre



# PUBLIC ACCUEILLI

**Les aidants de personnes souffrant d'une maladie neurodégénérative:**

- Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées
- Maladie de Parkinson ou syndromes apparentés
- Sclérose en Plaques

**Sans limite d'âge**

**Les aidants de personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie cognitive et/ou fonctionnelle**

# UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

**Une infirmière coordinatrice**

**2 assistants de soins en gérontologie**

**2 psychologues cliniciennes**

## NOS MISSIONS

**Accueil, informations et conseils  
(évaluation multidimensionnelle des besoins de l'aidant)**

**Écoute et soutien psychologique (individuel ou collectif)**

**Activités de répit et de bien-être  
(sophrologie, socio-esthétique...)**

**Activités de maintien de la vie sociale  
(goûter rencontres, sorties...)**

**Formation des aidants**

**Répit à domicile**



**Lieu d'accueil personnalisé  
d'informations et d'accompagnement**

**Lieu de rencontres et de  
partage des expériences  
pour les aidants**



**Favoriser la poursuite de la vie  
à domicile dans les meilleurs  
conditions possibles**

## ACCÈS À NOS SERVICES

**Sur demande directe de l'aidant**

**A la demande des professionnels  
de santé (hospitaliers ou  
libéraux)**

**A la demande des services  
d'aides à domicile**

