

REPIT

SOPHROLOGIE



Vendredi 5 Août

14h

À La Maison des Aidants

Sur inscription

UNE P'TITE MARCHÉ



Jeudi 4 Août

Vendredi 26 Août

14h à 15h15

Lieu à définir

Sur inscription

SOCIO ESTHÉTIQUE



Le Picotin 2 rue Guy Lussac à
Dainville

Lundi 1^{er} août

Samedi 6 août

14h à 17h sur RDV

Sur inscription

SOINS DÉTENTE

Avec Nathalie bénévole

Mercredi 17 Août

Lundi 29 Août

14h à 17h

1h par personne

À La Maison des Aidants

Sur inscription

LOISIRS PARTAGES

JEUX DIVERS D'ÉTÉ

Mardi 2 Août

Jeudi 18 Août

Jeudi 25 Août

14h30 à 16h30

À La Maison des Aidants

Sur inscription

ATELIER POTERIE



Avec Nathalie Crombez

10 rue Philibert Cléret 62217
Aigny

Samedi 13 Août

14h à 16h

Sur inscription

GYM COGNITIVE

Vendredi 19 Août

14h30 à 15h30

À la Maison des Aidants

Sur inscription

SORTIE

Mardi 30 Août

Le Homard à Fort Mahon

Restaurant + Ballade

Inscription avant le 19 Août

INFORMATION

TEMPS D'INFORMATIONS

Besoin d'informations sur
l'accompagnement de
votre proche?

Un membre de l'équipe peut
répondre à toutes vos questions

A La Maison des Aidants
ou à domicile

Gratuit-sur RDV

La Halte répit ferme ses portes
pour l'été... RDV en septembre 😊

Info et inscriptions:

Maison des Aidants de l'Arrageois
03.21.22.79.39

maison-des-aidants@accueiletrelais.fr



 La Maison des Aidants de l'Arrageois, Association Accueil et Relais
www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants

SOUTIEN

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Avec la psychologue, à votre
demande



Du lundi au samedi midi

A La Maison des Aidants ou
à domicile

Gratuit-sur RDV