

REPIT

## SOPHROLOGIE



**Vendredi 3 Février**

**14h**

**À La Maison des Aidants**

**Sur inscription**

## SOCIO ESTHÉTIQUE



LE PICOTIN 2 RUE GUY LUSSAC

À DAINVILLE

**Samedi 11 Février**

**Samedi 25 Février**

14h – 17h sur RDV

**Sur inscription**

## GYM COGNITIVE



**Vendredi 10 Février**

**14h30 à 15h30**

**À La Maison des Aidants**

**Sur inscription**

## RESTAURANT

**LE RESTAURANT  
METS ET HISTOIRES  
102 RUE PASTEUR A  
SUCHEZ**



**Menu entre 35€ et 40€  
(apéritif plat dessert et  
boisson)**

**12h**

**Lundi 27 Février**

**Sur inscription**

## ATELIER POTERIE



Avec Nathalie Crombez  
10 rue Philibert Cléret  
62217 Agny

**Samedi 18 Février  
Samedi 25 Février**

**14h à 16h**

**Sur inscription**

### Info et inscriptions:

Maison des Aidants de l'Arrageois

03.21.22.79.39

[maison-des-aidants@accueilrelais.fr](mailto:maison-des-aidants@accueilrelais.fr)



La Maison des Aidants de l'Arrageois, Association Accueil et Relais



[www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants](http://www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants)



## INFORMATIONS

### TEMPS D'INFORMATIONS

Besoin d'informations  
sur l'accompagnement  
de votre proche?

Un membre de l'équipe  
peut répondre à toutes  
vos questions

A La Maison des Aidants  
ou à domicile

*Gratuit-sur RDV*

## Programme d'activités MDA Février 2022

### Soutien Psychologique

#### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Avec la psychologue et  
à votre demande



Du lundi au samedi midi

A La Maison des  
Aidants ou à domicile

*Gratuit-sur RDV*

#### THE OU CAFE

Temps d'échange

(Isabelle Burmann)

Samedi 11 Février

À 10h à 12h

A La Maison des aidants

Gratuit sur Inscription

Halte répit à la MDA

St Nicolas le jeudi de 14h à 16h30

Bapaume le mardi de 14h30 à 17h

Sur inscription (5€)

#### Info et inscriptions:

Maison des Aidants de l'Arrageois

03.21.22.79.39

[maison-des-aidants@accueiletriais.fr](mailto:maison-des-aidants@accueiletriais.fr)

La Maison des Aidants de l'Arrageois, Association Accueil et Relais

[www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants](http://www.asso-accueil-relais.fr/Maison-des-Aidants)

