

YOGA

Tous les Jeudis de 10h à 11h.



Salle constantine : 11 rue d'Oran à Calais.

Avec Yoga Calaisis Ishvara.

Prévoir tapis de sol et plaid Léger.

Médiation équine

Mercredi 8 Février

départ de la PFR à 13h15



Sortie Nature avec EDEN 62

Mardi 28 Février de 09h30 à 18h

Accessibilité PMR



Maroeuil

L'inauguration de la PFR aura lieu dans nos locaux le jeudi 23 mars à 14h00. A cette occasion nous vous proposons de venir témoigner de votre expérience en vidéo le mardi 7 février à 14h00 à la PFR



Nous vous proposons 3 permanences délocalisées

- Le Lundi 13 Février de 14h à 17h au PASA de la Résidence de la Haute Porte EHPAD de Guînes
- Le Vendredi 17 Février de 14h à 17h au CAJ/SAT de Fréthun
- Le Jeudi 23 Février de 14h à 17h à la Maison des Services d'Audruicq

Activités communes des PFR

L'entracte Détente

A la Résidence « Le Fil de Soie »
18 rue Van Grutten à Calais
De 14h00 à 16h30



Les Vendredis 3,10 et 24 Février

Activités manuelles

Délocalisées sur le site de l'écopôle alimentaire 800 rue du pont d'Oye 62162 Vieille-Eglise.

- **Atelier créatif**
De 14h à 16h30
le mardi 7 Février

Atelier Cuisine

Mardi 14 Février 14h00 à 16h30



Sur le site de l'Ecopôle, une Charlotte aux biscuits roses et chocolat blond sera réalisée.

Pause café



Mardi 21 Février :
De 14h00 à 16h00 à l'écopôle