

→ DES SOLUTIONS POUR BIEN VIEILLIR

1^{ER}
→ SALON

MARDI
12 DÉCEMBRE

De 10h à 17h (gratuit)

Salle Edmond Mille
ISBERGUES



AVEC LA PARTICIPATION
DE PÉPÉE LE MAT

VIE QUOTIDIENNE
& AIDE À LA PERSONNE

PRÉVENTION
& SANTÉ

SPORTS
& LOISIRS

LOGEMENT
& HABITAT

Cet événement est organisé par la Communauté d'Agglomération de Béthune-Bruay, Artois Lys Romane

bethunebruay.fr/salon_bienvieillir

Contact : 03 62 61 47 72
cathy.woets@bethunebruay.fr

62 Pas-de-Calais
Nouvelles Départements

CLUSTER
SENIOR



L'AGGLO
100% DURABLE !



Communauté d'Agglomération
Béthune-Bruay
Artois Lys Romane

→ PROGRAMME

De 10h à 17h en continu

45 exposants, nombreux ateliers, démo, expositions, jeux...

10h30

Table ronde habitat : «faire évoluer son « chez soi » pour bien vieillir.»

14h30

Table ronde habitat: «facilitez vous les démarches administratives.»

15h30

Table ronde : «sportez vous bien et vieillissez en santé !»

16h

Théâtre d'improvisation avec la Compagnie Les Pieds sur Scène – Des comédiens complices et en interaction avec le public pour un échange ludique sur le bien vieillir !



Salle Edmond Mille,
rue Edmond Mille à Isbergues



→ Animation culinaire avec la participation exceptionnelle de Pépée le Mat !



→ Séances de bien-être pour une expérience de détente corporelle et psychique avec la roulotte multisensorielle « les sens du soin ».

Entrée gratuite

Plus d'infos et liste des partenaires :
bethunebruay.fr/salon_bienvieillir